

Les pénalités

Pénalité



Pour donner une pénalité l'arbitre montre le geste correspondant à la pénalité puis désigne le combattant fautif par le geste suivant.

5 secondes



Le combattant est resté plus de 5 secondes dans la surface de danger (bordure du tapis).

Fausse attaque



Le combattant effectue de fausses attaques.

Non Combativité



Le combattant ne porte aucune attaque franche.